

ODPORÚČANIA PRE ZUBNÝCH LEKÁROV na zabránenie šírenia infekcie COVIC-19

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

pre zabezpečenie súčasnej situácie vyberáme najdôležitejšie časti z Hygienicko-epidemiologického režimu prevádzky zubnej ambulancie:

Ako postupovať pri ošetrovaní pacientov v zubnej ambulancii, ktorí sú zdraví:

- Pravidelné **umývanie rúk** mydlom a vodou, najmenej 20 sekúnd, s **následnou dezinfekciou** prostriedkom na báze alkoholu. Ruky je dôležité umývať aj pred vyšetrením alebo ošetrením pacienta, teda predtým ako si natiahnete ochranné rukavice. Rovnako je dôležité umytie rúk po ukončení ošetrovania pacienta. **NIKDY** nepoužite jeden pár rukavíc na viacerých pacientov!
- Pracujte vždy s **ochranným rúškom na tvári a s ochranným štítom** súčasne (v prípade tvorby aerosolu použite dve rúška).
- Na každého pacienta používajte predpísané **jednorazové pomôcky**.
- Poučte svojich pacientov, že **preobjednávať sa** na vyšetrenie je možné **len telefonicky** alebo e-mailom (tam kde je to možné).
- Pokiaľ to nie je akútny stav, **starších a rizikových pacientov preobjednajte** na iný neskorší termín.
- Informujte sa **o zdravotnom stave pacienta**. Odporúčame použiť priložené anamnestické prehlásenie pacienta, ktoré sa stane súčasťou zdravotnej dokumentácie (**viď Prehlásenie pacienta**).
- Pred ošetrením indikujte pacientovi **výplach ústnej dutiny roztokom 0,2 % chlorhexidínu**.
- **Odporúča sa podľa vlastného zváženia v súčasnom období obmedziť prácu s aerosolom na minimum**.
- Po ošetrení každého pacienta, je nevyhnutná **dôkladná očista** zubnej súpravy a zubného kresla dezinfekčnými prostriedkami.

- **Hygiena plôch a podláh** v zubnej ambulancii a ostatných prináležiacich miestnostiach musí byť vykonávaná na mokro s príslušnými dezinfekčnými prostriedkami.
- Dôsledne **separujte** infekčný odpad.
- V zubnej ambulancii častejšie používajte **germicídne žiariče**, aj za cenu väčších prestávok počas ordinačných hodín.
- Často a intenzívne **vetrajte** nielen zubnú ambulanciu, ale aj čakáreň pre pacientov.

*MUDr. Igor Moravčík, v. r.
prezident SKZL*

*prof. MUDr. Neda Markovská, CSc., v. r.
hlavná odborníčka MZ SR pre zubné lekárstvo*